

*Programme de la journée  
Grande rencontre « Prendre soin de la vie »  
13 avril 2019*

*En avant-midi (début à 9h)*

- *Introduction à la journée avec Ilios Kotsou*
- *Méditation musicale*
- *Jean-Marie Lapointe « Sortir de nos dépendances et revivre »*
- *Candice Marro « Prendre soin de nos enfants : la méditation à l'école »*
- *Méditation musicale Maria Joao-Pires*
- *Laure Waridel « Prendre soin de la nature »*
- *Interactions avec la salle : Ilios Kotsou et Ozan Oksayek*
- *Nicole Bordeleau « Comment la méditation m'a sauvée »*
- *Remi Tremblay « Prendre soin des leaders pour qu'ils prennent soin du monde »*
- *Contrepoint de la matinée par Matthieu Ricard*
- *Méditation musicale*

*Pause midi de 12h30 à 14h (lunch fourni)*

*En après-midi*

- *Ozan Oksayek*
- *Steven Laureys « Prendre soin de la conscience »*
- *Ève Ricard : vidéo témoignage (3 min) – présenté par Ilios*
- *Méditation musicale Maria Joao-Pires*
- *Jean-Luc Daub « Seul face à l'indicible »*
- *Martin Gibert et Matthieu Ricard : discussion sur le transhumanisme*
- *Alexandre Jollien « Méditer : l'art de l'abandon »*
- *Méditation musicale*
- *Interactions avec la salle : Ilios Kotsou et Ozan Oksayek*
- *Contrepoint de l'après-midi par Matthieu Ricard*
- *Table ronde autour de Matthieu Ricard avec tous les conférenciers*
- *Méditation musicale*

*Signatures des ouvrages de 17h30 à 18h30*

*À noter que le programme peut être assujéti à des changements.*